



## CORSI TENNIS 2026

Partecipanti	Costo orario persona	Costo mese 1 ora/settimana	Note
<b>Lezione Individuale</b>			
1	€ 35,00	€ 140,00	La lezione individuale prevede un pacchetto minimo 4 lezioni da 1 ora.
<b>Senior Adulti</b>			
2	€ 25,00	€ 100,00	I corsi Adulti si effettuano con un minimo di 2 iscritti per corso, pacchetto minimo di 4 lezioni.
3	€ 20,00	€ 80,00	
4	€ 15,00	€ 60,00	
<b>Junior (5-6 anni) (7-8 anni)</b>			
3	€ 15,00	€ 60,00	I corsi Junior si effettuano con un minimo di 3 iscritti per corso, pacchetto minimo di 4 lezioni. Massimo 5 allievi per ora di lezione.
4	€ 12,50	€ 50,00	
5	€ 11,00	€ 44,00	
<b>Pre-Agonistica</b>			
2	€ 40,00	€ 160,00	
3	€ 35,00	€ 140,00	
4	€ 30,00	€ 120,00	

### Corso Junior 5-6 anni

Introduzione alla propedeutica del tennis, utilizzando giochi idonei allo sviluppo delle capacità coordinative, rispettando le caratteristiche del bambino, creando un ambiente che favorisca l'amicizia e il rispetto

### Corso Junior 7-8 anni

Miglioramento e sviluppo delle capacità coordinative, introduzione alle regole del tennis, utilizzando giochi ed attività ludiche, approccio al riconoscimento delle emozioni.

### Corso Senior – adulti

Attività in gruppi di livello omogeneo, per il miglioramento tecnico-tattico con esercitazioni che coinvolgeranno la parte atletica e mentale. Introduzione all'*Inner Game*.

### Lezione Individuale

Perfezionamento del livello individuale in base alle richieste dell'atleta.

### Corso Pre-agonistica

Potenziamento della gestione del match riservato ad atleti abili, motivati allo sviluppo della prestazione agonistica con particolare attenzione alle tecniche di controllo mentale.

**Per informazioni/prenotazioni contattare l'istruttore Marco al: +39 335 593 4064  
 o via mail all'indirizzo: corsi2026@tennis-maccagno.com**

### CONDIZIONI

- I corsi/pacchetti ore si pagano in anticipo.
- In caso di maltempo sarà concordato con l'istruttore il recupero dell'ora non giocata.
- Non è previsto recupero in assenza di preavviso di almeno 24 ore.
- Il pacchetto di 10 lezioni prepagate da diritto ad una lezione aggiuntiva gratuita.